



Setembro/2021

## VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!



O Instituto Semear, como em todos os anos, contribuiu para a Campanha do Setembro Amarelo e realizou diversas ações durante esse mês, quais podemos destacar: Live "Você não está Sozinho", que foi exibida pelo seu perfil do Instagram @semear.campinas; o Dia do Abraço e Vídeo de Conscientização elaborado pelas Psicólogas do Instituto e postado em nossas redes sociais.

O mês de setembro é marcado pela Campanha Nacional do **SETEMBRO AMARELO**, com o objetivo de prevenir e reduzir o número de suicídios cometidos no país.

Além do suicídio, a campanha também propõe uma atenção à saúde mental e sentimentos depressivos, quais tiveram um aumento progressivo durante a pandemia.



## PEÇA AJUDA!

Se você acha que está tendo problemas relacionados à sua saúde mental ou conhece alguém que está passando por alguma dificuldade, não lute sozinho,

**JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!**

Procure ajuda profissional ou ligue para o CVV (Como vai você?) -pelo número 188.

# AMOR AO PRÓXIMO



*Por falar em cuidado...*

Recebemos na **CASA DA CIDADANIA** este mês, o **GRUPO SAÚDE DA RUA**, com diversos profissionais da saúde que prestam atendimentos básicos às pessoas em Situação de Rua.

Além do atendimento médico, proporcionam também um momento de escuta e atenção, tão necessários para o perfil dessa população.

*Lembram do Enzo???*

O Enzo comemorou seu aniversário de 10 anos na Casa da Cidadania, com uma ação de doação de roupas e cobertores aos atendidos pelo Serviço.

Sua ação multiplicou e a partir de setembro, seu grupo de amigos e familiares passaram a servir o café da manhã em nosso espaço, quinzenalmente.

Que Deus abençoe a vida do Enzo e de todos aqueles que contribuem de alguma forma com os Serviços desenvolvidos pelo Instituto Semear em suas três unidades de atendimento.



## FAÇA PARTE!

*Deseja fazer parte da transformação de vida de tantas pessoas?!*

*Faça contato conosco! Será um prazer tê-lo como parceiro!*



[www.semearcampinas.org.br](http://www.semearcampinas.org.br)  
Instagram: @semear.campinas  
Tel.: (19) 3245-0199